



FÉRIAS DESPORTIVAS

*Férias de primavera no Lisboa Ginásio Clube,
onde a ginástica encontra a arte e a imaginação ganha forma.*

**MOVE-TE COMO
UM ATLETA**

**CRIA COMO
UM ARTISTA**



A partir de 100€/semana

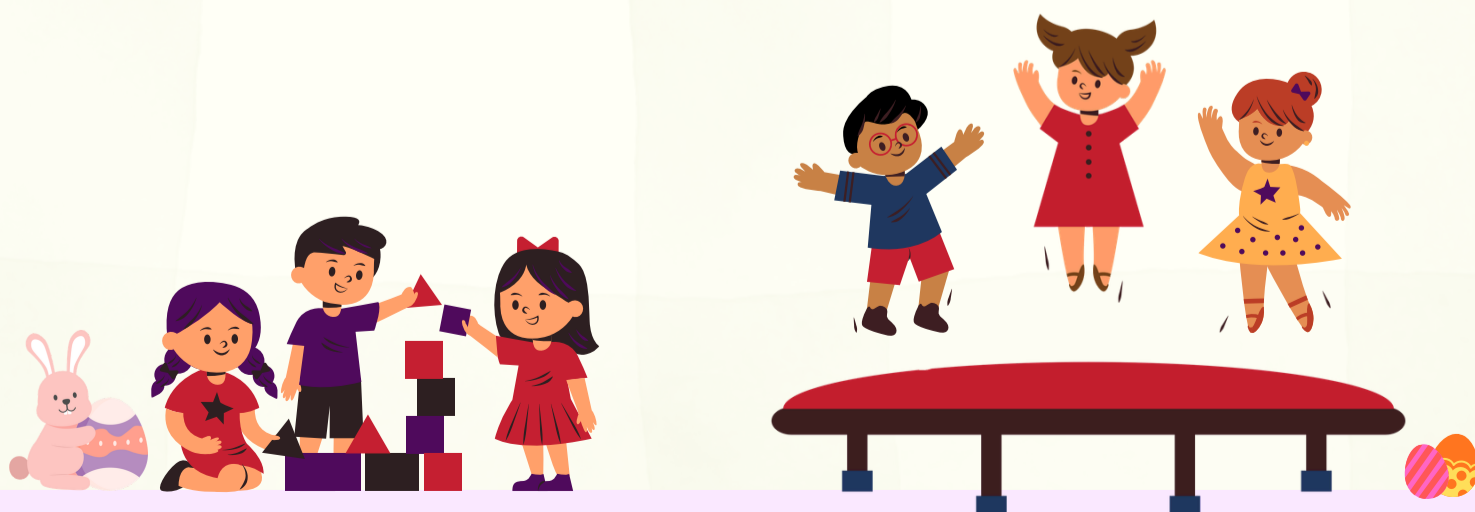
**ATIVIDADES
DESPORTIVAS**

**ATELIÊS
CRIATIVAS**

**EXPRESSÃO
CORPORAL**

**JOGOS
& EXPLORAÇÃO**

de 4 aos 14 anos



Lisboa Ginásio Clube
Rua dos Anjos, 63
1150-035 Lisboa



213 154 002



geral@lgc.pt



www.lgc.pt

FÉRIAS DESPORTIVAS DE PRIMAVERA 2026

Nestas férias da Páscoa segue as pegadas do coelho saltitão e vem jogar, brincar, ginastigar e pintar ovos!

primeira semana

	30 de março 2F	31 de março 3F	1 de abril 4F	2 de abril 5F	3 de abril 6F
9:00	Recepção das crianças 🥰				
9:30	Atividades desportivas 🏃 (ginástica, trampolins, air track, karaté kids, danças e outros)				
11:00	Mimica divertida 😊	Laboratório musical 🎵	Terapia da arte 🎨	Laboratório musical 🎵	
12:30	Almoço 🍴				
14:00	Desenha e adivinha 🎨	Atelié Ovos de Páscoa 🐰	Atelié Ovos de Páscoa 🌸	Caça aos ovos 🍬	
15:00					
16:00	Lanche 🍏				
17:00	Hora do regresso 🙌				



segunda semana

	6 de abril 2F	7 de abril 3F	8 de abril 4F	9 de abril 5F	10 de abril 6F
9:00	Recepção das crianças 🥰				
9:30	Atividades desportivas 🏃 (ginástica, trampolins, air track, karaté kids, danças e outros)				
11:00	Mimica divertida 😊	Laboratório musical 🎵	Brincadeira livre 🎮	Laboratório musical 🎵	Jogos de tabuleiro 🎲
12:30	Almoço 🍴				
14:00	Jogos tradicionais 🎲	Inicio coelho saltitão 🐰	Mural coelho 🐰	Terminar coelho saltitão 🐰	Desenha e adivinha 🎨
15:00					Cinema 🎬
16:00	Lanche 🍏				
17:00	Hora do regresso 🙌				



Inscrições e informações

Contact : Catarina Oliveira

- 963 960 525
- feriaslgc@lgc.pt

Valores :

- 1 semana : 110€
- 2 semanas/irmãos : 110€/semana
- Dia avulso : 30€
- Preço por refeição : 6,75€

VACANCES SPORTIVES DE PRINTEMPS 2026

Pendant les vacances de printemps, au milieu des fleurs et des abeilles :
jouez, amusez-vous, faites de la gymnastique
et plein d'activités artistiques !



première semaine

	Lundi 20 Avril	Mardi 21 Avril	Mercredi 22 Avril	Jeudi 23 Avril	Vendredi 24 Avril
9:00	Accueil des enfants 🧡				
9:30	Activités sportives 🏹 (gymnastique, trampolines, air track, karaté kids, danses et autres)				
11:00	Jeux du mime 🤡	Laboratoire musical 🎵	Thérapie par l'art 🎨	Laboratoire musical 🎵	Jeux de société 🎲
12:30	Déjeuner 🍴				
14:00	Dessine et devine 🖍️	Atelier fresque Fleur de printemps 🌸	Fresque Fleur de printemps 🌸	Fresque Fleur de printemps 🌸	Dessine et devine 🖍️
15:00					Cinéma 🎬
16:00	Goûter 🍏				
17:00	Départ des enfants 🙌				



deuxième semaine

	Lundi 27 Avril	Mardi 28 Avril	Mercredi 29 Avril	Jeudi 30 Avril	Vendredi 1er Mai
9:00	Accueil des enfants 🧡				
9:30	Activités sportives 🏹 (gymnastique, trampolines, air track, karaté kids, danses et autres)				
11:00	Jeux du mime 🤡	Laboratoire musical 🎵	Jeu libre 🎲	Laboratoire musical 🎵	
12:30	Déjeuner 🍴				
14:00	Dessine et devine 🖍️	Atelier Abeille créative 🐝	Thérapie par l'art 🎨	Atelier Abeille créative 🐝	
15:00					
16:00	Goûter 🍏				
17:00	Départ des enfants 🙌				



Inscriptions et informations

Contact : Catarina Oliveira

- 963 960 525
- feriaslgc@lgc.pt

Tarifs :

- 1 semaine : 110€
- 2 semanas complètes : 100€/semaine
- Jour seul : 30€
- Tarif par repas (optionnel) : 6,75€