

The image features a central green organic shape containing the text 'HELLO PARK' in white. Below this, the text 'Ateliers de Férias' is written in white, followed by 'Atelier "Outono"' in a smaller font. Surrounding the central green shape are several colorful geometric and organic shapes: an orange star-like shape with eight points, a red hexagon, a yellow flower-like shape with five rounded petals, a large pink circle, and a large blue organic shape.

HELLO
PARK

Ateliers de Férias

Atelier "Outono"

UM LUGAR PARA A INFÂNCIA

O Hello Park mora em **Lisboa**, no coração do **Parque Florestal de Monsanto**.

Vivemos no **meio da natureza**, entre pinheiros, com um amplo espaço verde e muito **ar puro de diversão**.

Sonhado e pensado para Crianças dos **3 aos 12 anos**, temos como objetivo **fazer Crianças felizes!**

Num espaço privilegiado de contacto com a natureza criámos um imaginário de diversões, circuitos e áreas de exploração ativa onde o mais importante é brincar e ser Feliz!

Somos o local perfeito para **fantásticos e inesquecíveis Ateliers de Férias!**

Prometemos que todos os dias vividos no Hello Park ficarão guardados nas melhores e mais **extraordinárias memórias da Infância!**



INDOOR

**INSUFLÁVEL GIGANTE | DISCOTECA |
TRAMPOLINS | PISCINA DE BOLAS |
JOGOS TRADICIONAIS |
OFICINA DO BARRO**

AS NOSSAS DIVERSÕES



OUTDOOR

**PISTA DE CARROS | BARCO DOS PIRATAS |
CASA DA ÁRVORE | SLIDE | CASA NA
FLORESTA | TRAMPOLINS | NINJA PARK |
ARVORISMO | CAMPO DE JOGOS | SERPENTE**

OS NOSSOS ATELIERS DE FÉRIAS (1|2)

Os nossos **Ateliers de Férias** promovem a cultura para a **Infância**.

Dinamizamos descobertas extraordinárias e surpreendentes sobre a **história do Parque Florestal de Monsanto**, promovemos **caminhadas e passeios na natureza**, sensibilizamos para a ecologia e proteção ambiental, **exploramos e brincamos na Floresta**. Tudo isto e **MUITO MAIS**:

- ◆ Ateliers de Art & Crafts
- ◆ Sessões de Exploração Sensorial
- ◆ Jogos e Dinâmicas de Grupo
- ◆ Caças ao Tesouro e Cabanas na Floresta
- ◆ Laboratórios de Culinária
- ◆ Desportos e Jogos Coletivos

E a máxima diversão em todas as diversões Hello Park!





OS NOSSOS ATELIERS DE FÉRIAS (2|2)

Atelier		Datas
C	Carnaval	16/02/2026 a 20/02/2026
M	Mistérios [School Break]	16/02/2026 a 27/02/2026
P	Páscoa	30/03/2026 a 10/04/2026
A	Aventura [School Break]	20/04/2026 a 30/04/2026
V	Verão	29/06/2026 a 11/09/2026
O	Outono [School Break]	19/10/2026 a 30/10/2026
N	Natal	16/12/2026 a 31/12/2026

UMAS FÉRIAS PARA VIVER NA FLORESTA E BRINCAR NO
PARQUE DE DIVERSÕES MAIS DIVERTIDO!

🕒 ATELIER DE FÉRIAS “OUTONO”

de 19/10/2026 a 30/10/2026

O Atelier de Férias “Outono” chega ao Hello Park para duas semanas de **brincadeira, descoberta e muita Natureza**, em pleno Monsanto.

Tempo para **brincar livremente**, explorar a floresta, criar, experimentar e aproveitar tudo o que esta estação tem para oferecer.

Entre folhas, cores e novas descobertas, queremos proporcionar dias cheios de **Criatividade, Movimento, Expressão Artística, Natureza e Diversão!**

Além das atividades especiais preparadas para esta edição do Atelier “Outono”, as Crianças têm também tempo para brincar nas diferentes diversões do **Hello Park**.

Atelier de Férias “Outono”, porque há estações que foram feitas para brincar lá fora.





ATELIER DE FÉRIAS “OUTONO” (1|4)

PROGRAMA DE ATIVIDADES | SEMANA 1

2ª Feira 19/10	3ª Feira 20/10	4ª Feira 21/10	5ª Feira 22/10	6ªfeira 23/10
Entrada Acolhimento & Bom Dia	Entrada Acolhimento & Bom Dia	Entrada Acolhimento & Bom Dia	Entrada Acolhimento & Bom Dia	Entrada Acolhimento & Bom Dia
Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã
Exploradores Hello Park Brincar no melhor Parque de Diversões	Caça às Folhas À descoberta das texturas e transparências na Floresta	Atelier de Culinária Esculturas de comer	Brincar na Floresta Cordas, nós e tecidos	Hello Happy Day Cooking Lab & Laboratório de Pizza
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Detectives do Hello Park Pistas, Mistério e Aventura	Hello Dance Kids Música, Dança, Coreografia & Ritmos	Arquitetura Natural Construções com elementos da Natureza	Da Cor da Terra Atelier de Artes Plásticas	Piquenique na Floresta Torneio de Futebol e Laboratório de Missangas
Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde
Diversões Hello Park Saída	Diversões Hello Park Saída	Diversões Hello Park Saída	Diversões Hello Park Saída	Diversões Hello Park Saída



ATELIER DE FÉRIAS “OUTONO” (2|4)

PROGRAMA DE ATIVIDADES | SEMANA 2

2ª Feira 26/10	3ª Feira 27/10	4ª Feira 28/10	5ª Feira 29/10	6ªfeira 30/10
Entrada Acolhimento & Bom Dia	Entrada Acolhimento & Bom Dia	Entrada Acolhimento & Bom Dia	Entrada Acolhimento & Bom Dia	Entrada Acolhimento & Bom Dia
Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã	Lanche da Manhã
Atelier de Culinária Quente e Frio	Green Peace Yoga e Mindfulness na Floresta	Roda da Sorte Jogos de Tabuleiro	À procura do Susto À descoberta da Floresta	Hello Happy Day Cooking Lab & Laboratório de Hot Dogs
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Exploradores Hello Park Brincar no melhor Parque de Diversões	Piquenique na Floresta Torneio de Futebol & Laboratório de Missangas	Experiências e Ciências Explosões e Misturas Estapafúrdias	Caçadores de Monstros Escultura e Modelagem	Piquenique na Floresta Halloween Party
Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde	Lanche da Tarde
Diversões Hello Park Saída	Diversões Hello Park Saída	Diversões Hello Park Saída	Diversões Hello Park Saída	Diversões Hello Park Saída



NATELIER DE FÉRIAS “NATAL” (3|4)

EMENTA | SEMANA 1

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ªfeira
Lanche Manhã	Fruta da Época + Bolacha de Arroz	Fruta da Época + Bolacha Maria	Palitos de Cenoura + Ovo Cozido	Fruta da Época + Tortilha de Milho	Fruta da Época + Bolacha Maria
Almoço	Creme de Courgette + Esparguete à Bolonhesa e Salada + Fruta da Época	Creme de Espinafres + Douradinhos no Forno com Arroz e Salada + Gelatina	Pizza [confeccionada pelas Crianças] + Fruta da Época	Creme de Legumes + Empadão de Atum com Ovo e Salada + Fruta da Época	Burger no Pão + Fruta da Época + Salame de Chocolate
	Esparguete à Bolonhesa de Soja	Douradinhos de Tofu com Arroz	Pizza [confeccionada pelas Crianças]	Arroz com Tofu e Ovo	Burger Vegatriano [confeccionado pelas Crianças]
Lanche Tarde	Bolo de logurte Caseiro + logurte + Fruta da Época	Cereais + logurte + Fruta da Época	Sandes de Pão de Trigo com Fiambre e/ou Manteiga + logurte	Cereais + logurte + Fruta da Época	Sandes de Pão de Trigo com Fiambre e/ou Manteiga + logurte

Opção Vegetariana



NATELIER DE FÉRIAS “NATAL” (4|4)

EMENTA | SEMANA 2

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ªfeira
Lanche Manhã	logurte + Cereais	Fruta da Época + Bolachas de Arroz	Fruta da Época + Ovo Cozido	Fruta da Época + Tortilha de Milho	Fruta da Época + Bolacha Maria
Almoço	Creme de Cenoura + Strogonoff e Salada + Fruta da Época	Creme de Courgette + Peixe no Forno com Arroz + Fruta da Época	Burger com Massa + Gelatina	Creme de Espinafres + Filetes de Peixe no Forno com Arroz e Salada + Fruta da Época	Hot Dogs [confeccionados pelas Crianças] + Fruta da Época + Salame de Chocolate
	Arroz com Tofu e Ovo 	Lasanha Vegetariana 	Veggie Burger 	Panado Vegetariano com Arroz 	Hot Dogs com Salsicha de Soja [confeccionados pelas Crianças] 
Lanche Tarde	Bolo Caseiro + logurte + Fruta da Época	Cereais + logurte + Fruta da Época	Sandes de Pão de Trigo com Fiambre e/ou Manteiga + logurte + Salame	Cereais + logurte + Fruta da Época	Sandes de Pão de Trigo com Fiambre e/ou Manteiga + logurte + Fruta da Época

 Opção Vegetariana

AS NOSSAS CONDIÇÕES GERAIS

◆ INSCRIÇÕES ATÉ 5 DE OUTUBRO ◆

Diário	Dia Completo	60€
	Meio Dia	40€
Semanal*	Dia Completo	240€
	Meio Dia	160€



**OFERTA DE 1
DIA GRÁTIS**
na reserva de uma
semana completa

◆ INSCRIÇÕES DE 6 A 30 DE OUTUBRO ◆

Diário	Dia Completo	65€
	Meio Dia	45€
Semanal*	Dia Completo	260€
	Meio Dia	180€



**OFERTA DE 1
DIA GRÁTIS**
na reserva de uma
semana completa

◆ INSCRIÇÕES NO PRÓPRIO DIA ◆

Diário	Dia Completo	75€
	Meio Dia	55€
Semanal*	Dia Completo	270€
	Meio Dia	220€

◆ PROLONGAMENTO EXTRA (8:30 às 18:30) ◆

Diário	+15€ por dia
Semanal	+25€ por semana

*Nas semanas em que o Atelier tenha a duração de 4 dias, aplicam-se os valores semanais de 200€, 210€ e 220€, consoante o período de inscrição.



FAQ's (1 | 3)

1 Como faço a inscrição no Atelier de Férias?

A inscrição pode ser efectuada através do website helloworldpark.pt ou através do envio de e-mail para: hello@helloworldpark.pt. Após a confirmação de pagamento, a inscrição é validada.

2 Com que idade se pode participar?

O Atelier de Férias é destinado a Crianças dos 3 aos 12 anos de idade.

3 O que acontece se chover?

O Atelier de Férias realiza-se na mesma. No Hello Park valorizamos o contacto com a natureza e o brincar ao ar livre em todas as estações do ano. Assim, em caso de chuva, sempre que possível brincamos e exploramos o espaço outdoor e dinamizamos atividades e brincadeiras no nosso espaço indoor, uma Tenda Gigante com muitas diversões: Camas Elásticas, Insuflável, Piscina de Bolas, Discoteca...

4 O que devo levar para o Atelier de Férias?

Cada Criança deve trazer um cantil devidamente identificado, uma mochila com uma muda de roupa completa e adequada à estação, protetor solar, chapéu de sol ou gorro, casaco impermeável e galochas no tempo chuvoso.

5 O Hello Park fornece alimentação?

O Atelier de Férias inclui três refeições (lanche da manhã, almoço e lanche da tarde) adequadas às necessidades das Crianças, com opções saudáveis e equilibradas. Qualquer restrição alimentar deve ser atempadamente comunicada no momento da inscrição.

FAQ's (2 | 3)

6 O meu Filho tem 3 anos, usa fralda e precisa de dormir a sesta. Pode frequentar o Atelier de Férias?

Infelizmente, não. Devido às características e especificidades do programa do Atelier de Férias Hello Park, não nos é possível acolher crianças que ainda utilizam fralda ou que necessitam de fazer a sesta. O programa inclui saídas frequentes para a floresta, caminhadas em trilhos, explorações e atividades ao ar livre, pelo que não dispomos de condições adequadas para assegurar os cuidados de higiene necessários a crianças que ainda utilizam fralda.

Além disso, o Hello Park não dispõe de instalações adequadas para proporcionar um momento de sesta com as condições de conforto e repouso necessárias. Estas condições são importantes para garantir a segurança, o bem-estar e a qualidade da experiência de todas as crianças participantes.

7 O meu Filho vai frequentar o Atelier de Férias e tem amigos que também vão frequentar. É possível ficarem na mesma equipa?

Sim. Sempre que possível, teremos em consideração esse pedido, desde que seja realizado com, pelo menos, 5 dias de antecedência relativamente ao primeiro dia de frequência do Atelier de Férias; e as crianças tenham a mesma idade.

8 Qual é a hora limite de entrada para participar no Atelier de Férias?

A hora limite de entrada para participar nas dinâmizações na Floresta é às 10h30. Após essa hora, todas as Crianças são igualmente bem-vindas no Hello Park. Poderão permanecer a brincar no parque, acompanhadas pelo seu Adulto Responsável, até à chegada do grupo da Floresta. Desta forma, garantimos que as dinâmizações na Floresta decorrem de forma organizada e segura, sem comprometer a experiência do grupo.

FAQ's (3 | 3)

9 Posso enviar snacks ou bebidas para o meu Filho(a)?

Em casos de restrições alimentares é permitido trazer alimentos de fora, desde que previamente acordados com o Hello Park.

10 Como é organizado o Atelier de Férias?

As Crianças são divididas em grupos consoante a faixa etária, sendo que cada grupo tem um máximo de 10 Crianças. Existe um Monitor em exclusivo para cada grupo.

11 Qual é o horário do Atelier de Férias?

O horário de acolhimento é das 09h00 às 09h30 e as atividades encerram às 18h00.

12 Posso prolongar o horário das atividades?

A entrada poderá ser antecipada para as 08h30 e a saída postecipada para as 18h30, mediante o pagamento adicional de 15€ por dia ou 25€ por semana, por Criança.

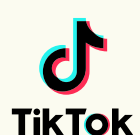
13 Posso cancelar a inscrição?

O cancelamento com direito a reembolso é aceite até 30 dias antes do início do Atelier. Para cancelamentos efectuados com menos de 30 dias de antecedência face ao início do Atelier, o valor da inscrição é creditado para utilização futura em Ateliers de Férias, durante o período de 1 ano.



ATÉ JÁ!

912 203 450 / 910 271 045
hello@hellowpark.pt



HELLO
PARK

The image features a central green organic shape containing the text 'HELLO PARK' and 'Ateliers de Férias'. To the left are an orange star-like flower, a red hexagon, and a yellow flower-like shape. To the right are a pink circle and a blue organic shape.

HELLO
PARK

Ateliers de Férias

Atelier “Outono”